



Trennung meistern, Kinder stärken

Ein Kurs für Mütter & Väter in Trennungskonflikten



Erziehungs- und Familienberatung
Grevenbroich + Jüchen

Der Elternkurs

Sie lernen aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen und wieder **gut für sich selbst** zu sorgen.

Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur **Erleichterung der Kommunikation**.

Wir nehmen die Gefühle und Bedürfnisse Ihres Kindes/Ihrer Kinder in den Blick. Sie erfahren, wie Sie Ihre **Elternschaft** trotz Trennung und Konflikten weiterhin **positiv gestalten** und erleben können.

Die **6 Module** des Elternkurses:

- Trennung und Chance
- Konflikte und Lösungen
- Mein Kind und die Trennung
- Eltern bleiben – Teil 1
- Eltern bleiben – Teil 2
- Zukunftsmodell „Arbeitsteam“

Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Grevenbroich + Jüchen
Montanusstrasse 23a
41515 Grevenbroich

Tel. 02 181 - 32 50
efb.grevenbroich@caritas-neuss.de
www.beratung-in-grevenbroich.de



Caritas

im Rhein-Kreis Neuss