



# Trennung meistern, Kinder stärken

Ein Kurs für Mütter & Väter in Trennungskonflikten



Erziehungs- und Familienberatung  
Grevenbroich + Jüchen

# Der Elternkurs

Sie lernen aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen und wieder **gut für sich selbst** zu sorgen.

Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur **Erleichterung der Kommunikation**.

Wir nehmen die Gefühle und Bedürfnisse Ihres Kindes/Ihrer Kinder in den Blick. Sie erfahren, wie Sie Ihre **Elternschaft** trotz Trennung und Konflikten weiterhin **positiv gestalten** und erleben können.

Die **6 Module** des Elternkurses:

- Trennung und Chance
- Konflikte und Lösungen
- Mein Kind und die Trennung
- Eltern bleiben – Teil 1
- Eltern bleiben – Teil 2
- Zukunftsmodell „Arbeitsteam“

Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Grevenbroich + Jüchen  
Montanusstrasse 23a  
41515 Grevenbroich

Tel. 02 181 - 32 50  
[efb.grevenbroich@caritas-neuss.de](mailto:efb.grevenbroich@caritas-neuss.de)  
[www.beratung-in-grevenbroich.de](http://www.beratung-in-grevenbroich.de)



**Caritas**  
im Rhein-Kreis Neuss